

LE PROCESS COMMUNICATION MODEL[®] POUR COMMUNIQUER ET MANAGER EFFICACEMENT

Mieux se connaître et mieux comprendre ses collaborateurs pour une relation professionnelle efficace et constructive



02 41 60 43 20



www.ascape49.org
contact@ascape49.fr

OBJECTIF :

- Développer son efficacité personnelle et interpersonnelle
- Améliorer la capacité du manager à accroître sa performance individuelle en assumant ses choix et en se centrant sur ses objectifs,
- Etablir des relations de confiance, de renforcer l'implication de chacun pour travailler plus efficacement en équipe.

COMPETENCES VISEES :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Mieux appréhender ses interlocuteurs,
- Adapter sa communication et son management,
- Reconnaître ses besoins psychologiques et ceux de son équipe : facteur clé de motivation,
- Anticiper les situations de stress pour prévenir les conflits.

PUBLIC :

- Dirigeants, managers, cadres qui désirent développer leur communication et leur management,
- Salariés, non-salariés ou demandeurs d'emploi.

PREREQUIS :

Sans prérequis

OUTILS ET METHODES MOBILISES :

En amont de cette formation, chaque participant complète un questionnaire confidentiel Process Communication Model permettant d'établir son **inventaire de personnalité ou profil**.

Les méthodes pédagogiques reposent essentiellement sur des partages d'expériences et des exercices d'intelligence collective. Les bases sont présentées de manière magistrale illustrées et sont complétées par des mises en situation et études de cas, ainsi que des feedbacks du formateur et de l'ensemble du groupe.

L'ensemble des documents et évaluations en relation avec la formation (support, bibliographie, activités...) sera mis à disposition par le formateur en fin d'atelier par envoi de mail.

DUREE :

3 jours soit 21 heures

DATES DE FORMATION ET DELAIS D'ACCES :

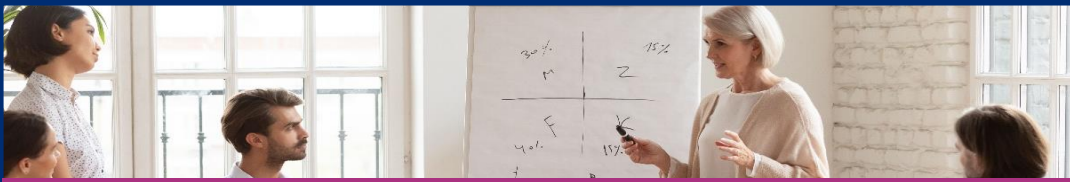
Une planification semestrielle des actions de formations et du nombre d'inscrits est accessible. Prendre contact directement avec l'ASCAPE pour les prochaines sessions.

MODALITES D'ACCES :

- Présentiel,
- Groupe de 3 à 8 participants.

LIEU DE REALISATION / ACCESSIBILITE :

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite et ouverte aux autres situations de handicap, nous contacter au préalable pour une étude personnalisée.



LE PROCESS COMMUNICATION MODEL[®] POUR COMMUNIQUER ET MANAGER EFFICACEMENT

Mieux se connaître et mieux comprendre ses collaborateurs pour une relation professionnelle efficace et constructive



02 41 60 43 20



www.ascape49.org
contact@ascape49.fr

PROGRAMME DE LA FORMATION

1) Les Perceptions

2) Les 6 Types de Personnalité

3) La Structure de Personnalité

4) Points Forts

5) Les Styles d'Interactions

Types de personnalité et styles d'interactions

6) Les Parties de Personnalité

Types de personnalité et parties de personnalités

Parties de personnalité avec les différents types

7) Les Canaux de Communication

8) Environnements Préférés

Matrice d'identification

Matrice d'identification et environnements préférés

9) Les besoins Psychologiques

10) Changement de Phase et Phasage

11) Mé communication

3 degrés de stress

Porte d'entrée du stress

Sous-sol du stress

Stress

COUT DE LA FORMATION :

- Coût inter-entreprises : 1 110 €
- Coût intra-entreprise : 3300 €

MODALITES DE FINANCEMENT POSSIBLES :

Le plan d'aide de développement des compétences (OPCO),

L'aide individuelle à la formation (Pôle Emploi),
En autofinancement.

Pour plus d'information, vous pouvez prendre contact avec l'ASCAPE.

MODALITES D'EVALUATION :

Le formateur évaluera l'acquisition des compétences durant les activités par des questionnaires et des mises en situation.

INTERVENANT :

Céline PEUZIAT MORAND : Coaching, accompagnement individuel à dessein professionnel ou personnel. Certifiée Coach et Formatrice en PROCESS COM MODEL, outil très performant d'analyse de personnalité, de management, de communication et de gestion du stress. Formatrice en management, communication et estime de soi.