



COHESION D'EQUIPE AVEC LE PROCESS COMMUNICATION MODEL[®]

Permettre aux collaborateurs d'atteindre ensemble les objectifs de l'entreprise

OBJECTIFS :

- Découvrir son inventaire de personnalité,
- Mieux comprendre ses comportements et réactions,
- Identifier les sources de motivation,
- Comprendre les difficultés relationnelles,
- Découvrir les manifestations du stress en fonction de son type de personnalité.

COMPETENCES VISEES :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Mieux se connaître, exploiter au mieux ses points forts et ses ressources, comprendre et accepter les autres, réduire ses comportements et sa communication sous stress,
- Développer la cohésion de l'équipe et la capacité à bien travailler et communiquer ensemble,
- Optimiser la contribution de chacun aux missions d'équipe,
- Apprendre à nourrir positivement les besoins individuels et collectifs,
- Repérer et limiter les incompréhensions, les malentendus et les conflits,
- Acquérir un référentiel commun favorisant la communication positive et la collaboration constructive au sein de l'équipe.

PUBLIC :

- Dirigeants, managers, cadres qui désirent comprendre le fonctionnement de son équipe,
- Salariés, non-salariés ou demandeurs d'emploi.

PREREQUIS :

Sans prérequis

OUTILS ET METHODES MOBILISES :

- Partages d'expériences et des exercices d'intelligence collective,
- Mises en situation, et étude de cas variés,
- Utilisations de supports variés d'information.

DUREE :

2 jours soit 14 heures.

DATES DE FORMATION ET DELAIS D'ACCES :

Une planification semestrielle des actions de formations et du nombre d'inscrits est accessible.

Prendre contact directement avec l'ASCAPE pour les prochaines sessions.

MODALITES D'ACCES :

- **Présentiel,**
- Groupe de 6 à 14 participants.

LIEU DE REALISATION / ACCESSIBILITE :

ASCAPE ANGERS

Espace Frédéric Mistral

4 Allée des Baladins – 49000 ANGERS

Formations accessibles aux personnes à mobilité réduite et ouverte aux autres situations de handicap, nous contacter au préalable pour une étude personnalisée.



COHESION D'EQUIPE AVEC LE PROCESS COMMUNICATION MODEL®

Permettre aux collaborateurs d'atteindre ensemble les objectifs de l'entreprise

PROGRAMME DE LA FORMATION

LES FONDAMENTAUX DU PROCESS COMMUNICATION MODEL®

- Découvrir les six types de personnalité et leurs principales caractéristiques,
- Mieux comprendre ses comportements et réactions par l'appropriation de son inventaire de personnalité.

DECOUVRIR LES DIFFERENTS STYLES D'INTERACTION OU DE MANAGEMENT

- Présentation des différents styles d'interaction,
- Adopter le style de management individualisé,
- Analyse de situations concrètes vécues par les participants.

CONNAITRE LE PROFIL DE SON EQUIPE

- Coordonner la posture, le regard, la gestuelle
- Harmoniser verbal et non verbal
- Savoir s'affirmer : ancrer sa parole, inscrire son message, impliquer son auditoire, convaincre
- L'utilisation de la voix, le ton, le rythme
- Gérer son stress

COMMUNIQUER EFFICACEMENT AU SEIN DE L'EQUIPE

- S'entraîner à utiliser les canaux de communication
- Utiliser la perception adaptée à son interlocuteur
- Construire une interaction adaptée à son interlocuteur,

IDENTIFIER LES SOURCES DE MOTIVATION AU SEIN DE L'EQUIPE

- Les différents besoins psychologiques,
- La satisfaction positive des besoins psychologiques,
- Renforcer la motivation de l'équipe et son degré de cohésion.

RECONNAITRE LES SITUATIONS DE TENSION POUR EVITER LES CONFLITS

- Comprendre les difficultés relationnelles rencontrées avec certains interlocuteurs,
- Apprendre à gérer la Mé communication au sein de l'équipe,
- Découvrir les manifestations de stress des six types de personnalité
- Reconnaître les séquences de stress prévisibles de chaque membre de l'équipe

PLAN D'ACTION

- Identifier les axes de progrès de l'équipe
- Définir une stratégie d'action pour optimiser l'équipe



COHESION D'EQUIPE AVEC LE PROCESS COMMUNICATION MODEL[®]

Permettre aux collaborateurs d'atteindre ensemble les objectifs de l'entreprise



COUT DE LA FORMATION :

- Cout inter-entreprises : 840 € par participant
- Cout intra-entreprise 1 155 €

MODALITES DE FINANCEMENT POSSIBLES :

- Le plan d'aide de développement des compétences (OPCO),
- Un financement entreprise,
- En autofinancement.

Pour plus d'information, vous pouvez prendre contact avec l'ASCAPE.

MODALITES D'EVALUATION :

L'acquisition des compétences se fera tout au long de la formation. La formation fera l'objet d'une autoévaluation au début et à la fin de la formation et d'une évaluation par le formateur à l'issue de la formation.

Un certificat de réalisation sera remis au participant à l'issue de la formation. Cette formation ne fait pas l'objet d'un titre ou un diplôme.

3 mois après la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction stagiaire sera adressé à chaque participant.

INTERVENANT :

Céline PEUZIAT MORAND : Coaching, accompagnement individuel à dessein professionnel ou personnel. Certifiée Coach et Formatrice en PROCESS COM MODEL, outil très performant d'analyse de personnalité, de management, de communication et de gestion du stress. Formatrice en management, communication et estime de soi.